



INTEGRAL



| SEGUNDA-FEIRA 02.12 | TERÇA-FEIRA 03.12 | QUARTA-FEIRA 04.12 |
|---|---|---|
| ALFACE CRESPA TOMATE EM RODELAS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO VAGEM REFOGADA FAROFINHA MEIO DA ASA ASSADA CARNE DE PANELA | CENOURA RALADA MIX DE FOLHAS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO BROCOLIS REFOGADO LASANHA DE PRESUNTO E QUEIJO OVOS MEXIDOS BIFE ACEBOLADO | VINAGRETE DE TOMATE JARDINEIRA DE LEGUMES FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO CENOURA REFOGADA BATATA GRATINADA CARNE MOÍDA LINGUIÇA ASSADA |
| LANCHE SUCO DE UVA OU ACHOCOLATADO BOLO DE LARANJA FRUTA DA ÉPOCA | LANCHE SUCO DE MARACUJÁ OU ACHOCOLATADO TORTA ABERTA DE PRESUNTO E QUEIJO FRUTA DA ÉPOCA | LANCHE SUCO DE MORANGO OU ACHOCOLATADO BOLINHO DE CHUVA FRUTA DA ÉPOCA |
| QUINTA-FEIRA 05.12 | SEXTA-FEIRA 06.12 | |
| BETERRABA COZIDA SALADA TROPICAL FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO ABÓBORA CABOTIÁ COZIDA MACARRÃO AO ALHO E OLEO COXA E SOBRECOXA ASSADA OVOS FRITOS | MIX DE FOLHAS COM TOMATE PEPINO EM PALITOS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ABOBRINHA BATIDA BATATA PALITO ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS FRANGUINHO EMPANADO | |
| LANCHE SUCO DE ACEROLA OU ACHOCOLATADO BISCOITO DE QUEIJO FRUTA DA ÉPOCA | LANCHE SUCO DE LARANJA OU ACHOCOLATADO EMPADINHA DE FRANGO FRUTA DA ÉPOCA | |